

# Crisisinterventie

Bij welke problemen kan crisisinterventie uitkomst bieden?

Een crisis in de betekenis die ik hier bedoel vindt plaats in relatie tot anderen en/of jezelf. Wanneer het een arbeidsrelatie betreft dan kan een dergelijke crisis uitmonden in een arbeidsconflict.

Arbeidsconflicten kunnen in een bepaald stadium vaak onderling worden opgelost door vooral goed te praten en te luisteren naar elkaar.

Soms is dit echter niet voldoende en gaan conflicten dieper naar vaak onvermoede pijnen die niet werkelijk betrekking hebben op specifiek deze situatie maar die wel aandacht nodig hebben. Ook in het privé-leven kan iets dergelijks gebeuren. Natuurlijk kunnen we de oorzaak van het conflict in eerste instantie bij onze partner proberen te leggen maar we kunnen ook onze verantwoordelijkheid nemen voor onze individuele reacties.

Wanneer conflicten niet tijdig worden onderzocht en opgelost op het niveau waar zij werkelijk ontstaan, kan een conflict uitmonden in een crisis. Een crisis kan men ervaren op mentaal, emotioneel of fysiek gebied.

Dit kan zich o.a. uiten in: autoriteitsproblemen, heftige emoties zonder aanwijsbare reden, hoofdpijn, RSI, verkramptingen, black-outs, minderwaardigheidsgevoelens, arbeidsconflicten, burnout, stress, ademhalingsproblemen en onverklaarbare pijnen.

Binnen de crisisinterventie blijkt vaak dat problemen niet op zichzelf staan. Een lichamelijk probleem heeft een mentale, emotionele en spirituele component.

Bij crisisinterventie worden deze problemen een voor een aangepakt.

Bij crisisinterventie zal indien nodig, als ondersteuning voor het lichaam, gebruik gemaakt worden van shiatsu en/of quantum touch®.

Crisisinterventie kan worden opgevolgd door jobcoaching zodat men op die manier kan voorkomen weer in oud gedrag te vervallen.

"Vaak moet er iets gebeuren voordat er iets gebeurt" (Johan Cruyff)

jobcoaching den haag e.o.

