

Jobcoaching

Jobcoaching oog voor de persoon achter het gedrag.

Jobcoaching is voor mensen die werk hebben en ondersteuning nodig hebben om vanuit innerlijke kracht en plezier te kunnen functioneren. Een groot gedeelte van ons leven besteden we aan werken binnen een bepaalde setting; ook wel een "baan" genoemd.

Binnen deze setting staan we gewild of ongewild in relatie tot andere mensen. Dit kunnen bijvoorbeeld klanten zijn maar ook leidinggevenden en collega's.

In een bedrijf is er een gemeenschappelijk na te streven doel. Het individuele doel wordt vaak als ondergeschikt ervaren. Dit kan helaas problemen veroorzaken in de werksituatie. Deze problemen zijn echter uitermate geschikte leermomenten om datgene te leren waar we op dat moment aan toe zijn. We creëren namelijk onbewust die omstandigheden die het meest geschikt zijn om als individu te groeien. Hebben we de les geleerd, dan zullen ook de omstandigheden veranderen.

We kunnen ons bijvoorbeeld het volgende afvragen:

- * Wat is het effect van mijn eigen gedrag op anderen?
- * Wat is het effect van het gedrag van anderen op mij?
- * Van waar uit reageer ik op gedrag?
- * Hebben mijn emoties in werkelijkheid betrekking op deze situatie?
- * Wat gebeurt er als ik vanuit dit gedeelte reageer?
- * Bereik ik wat ik wil bereiken?
- * Besef ik dat hetzelfde gedrag vaak hetzelfde resultaat oplevert?
- * Hoe kan ik onderscheiden wat ik werkelijk wil en wat mijn gekwetste ego wil?
- * Hoe leef en werk ik vanuit authentieke kracht?

Jobcoaching kan hierbij helpen.

Daar problemen in de werksfeer en reacties daarop vaak verbonden zijn met opgedane ervaringen in het verleden, werk ik vanuit inzicht naar gedragsverandering. Ik ondersteun de cliënt bij lastige situaties in de werksfeer en maak wanneer nodig hierover afspraken met de werkgever. Jobcoaching maakt het voor een werkgever en werknemer eenvoudiger om met elkaar in zee te gaan, jobcoaching haalt de obstakels weg.

De kosten voor jobcoaching kunnen door de werkgever worden vergoed.

Wanneer iemand WAO,WA/jong heeft of een WAO, WA/jong verleden, dan is deze coaching voor de cliënt in vele gevallen gratis en wordt door het UWV vergoed.

Voor zeer uitgebreide informatie hierover protocol jobcoaching 2008 .

Voor meer informatie kunt u vrijblijvend contact met mij opnemen via o.a. dit formulier.

Wanneer u buiten mijn werkgebied (randstad) valt kan ik u bemiddelen naar een andere gecertificeerde jobcoach bij u in de buurt.

"Als je doet wat je leuk vindt, hoef je nooit te werken".(Gandhi)